



Rehabilitacja

Celem rehabilitacji jest przywrócenie funkcji fizycznych i organicznych pacjenta środkami fizjoterapeutycznymi. Środki te zazwyczaj podejmuje się jeśli pacjent miał wypadek, zranił się podczas wykonywania sportu lub podczas innej aktywności.

Sukces w leczeniu utraty lub uszkodzenia funkcji mięśniowo-szkieletowych, często występujących po operacjach, zależy w dużym stopniu od rehabilitacji.

Od pewnego czasu koncepcja wszechstronnej rehabilitacji obejmuje różnego typu zabiegi SPA.

Zalety floatingu w rozpuszczonej soli fizjologicznej można łatwo scharakteryzować następująco:

- Efekt floatingu pozwala podrażnionym kościom i stawom na unieruchomienie po operacji, przyspieszając leczenie.
- Uraz kręgosłupa szyjnego spowodowany szarpnięciem często idzie w parze z małymi naruszeniami różnych procesów kręgu szyjnego. Są one często niewystarczająco zdiagnozowane. Pacjenci często cierpią miesiącami. Floating rozluźnia nadwyrężone mięśnie szyjne i pozwala kręgom szyjnym na proste leżenie bez żadnego nacisku.
- Podobnie, mniejsze obrażenia, jak nadciągnięte mięśnie, zwichnięcia i kontuzje doznają ulgi dzięki floatingowi i ogólnej relaksacji systemu nerwowego (redukcja bodźców zewnętrznych).
- Relaksacja mięśni i deprawacja sensoryczna zmniejszają w znacznym stopniu stymulację systemu nerwowego. Prowadzi to do większej produkcji endorfin w mózgu. Pacjent często opisuje subiektywne zmniejszenie odczuwania bólu.