



## Dermatologia

Szczególne atuty zdrowotne soli mineralnej Morza Martwego były znane już w starożytności. Poprzez wieki ludzkość odkrywała coraz więcej aspektów zalet soli mineralnej, zwłaszcza stosowanej w dużych ilościach w kąpielach. Podczas floatingu, ciało leży zawieszony w wysoko skoncentrowanym siarczanie magnezu (znanym jako epsomit czy sól angielska). Uczucie jest podobne do tego, który doświadczamy w Morzu Martwym.

W dermatologii wykonuje się wyjątkowo dużo badań dotyczących wpływu mocno rozpuszczonej soli fizjologicznej na skórę ludzką. Kąpiele w soli wodnej mogą być bardzo pomocne podczas leczenia częstych chorób skórnych takich jak alergię, neurodermia czy łuszczyca. Utrata wilgotności w komórkach jest wyrównana. Minerale i inne składniki są przekazywane przez błonę komórkową w łatwiejszy sposób.

Zmniejszanie się liczby problemów skórnych po sesjach floatingu zostało dobrze udokumentowane. Choroby skórne rzadko kiedy są zwalczane lekami lub innymi terapiami. Dlatego wielu pacjentów uznaje tę metodę jako jedyną skuteczną. Sól penetruje stwardniałą skórę i wchłania się przy tym stosunkowo mało wody. Badania wskazują, że proteiny w komórkach skóry są rozdzielane, co powoduje rozrost komórek. To z kolei naturalnie stymuluje regenerację naskórka i skóra staje się gładzsza. Magnez asystuje w normalizowaniu łuszczenia się skóry i przyspiesza metabolizm komórek.

Podczas floatingu (zawieszenie w mocno rozpuszczonej soli fizjologicznej), występują dwa podobne efekty. Mają co najmniej pośredni efekt na choroby skóry o pochodzeniu psychosomatycznym:

- głęboka relaksacja przez efekt nieważkości we floatingu
- deprywacja sensoryczna, która koi cały system nerwowy.

Podczas floatingu w Morzu Martwym, ale także i w innych kąpielach z solą fizjologiczną rekomenduje się, aby nie pozostawać dłużej niż 30 minut w kąpielach. Sole z wysokim stężeniem chlorku (głównie chlorek sodu) często powodują podrażnienie skóry. Dzięki zastosowaniu w terapii floatingu wysoce oczyszczonego siarczanie magnezu, który jest zdecydowanie najdelikatniejszą solą dla skóry, możliwe jest stosowanie sesji w mocno rozpuszczonej soli fizjologicznej przez kilka godzin, co ma pozytywny wpływ na skórę.