



## Korzyści w ortopedii

Floating w rozpuszczonej soli fizjologicznej pozwala ludzkiemu ciału na ułożenie się w takiej pozycji, której nie można spotkać w łóżku, łóżku wodnym, wannie czy na jakiegokolwiek innej powierzchni.

Ta specyficzna pozycja ciała charakteryzuje się tym, że:

- kręgosłup jest całkowicie prosty
- pojedyncze kręgi nie są skręcone
- wszystkie grupy mięśni (zwłaszcza mięśni szyi) mogą się równocześnie relaksować
- wszystkie stawy, krążki międzykręgowe, więzadła i kości są uwolnione w tym samym czasie.

Dotkliwe, trwające i/lub chroniczne napięcie jest uwalniane. Dyskopatia, bóle stawów, rwa kulszowa, lumbago, naciągnięte mięśnie i skręcenia ustają. Floating pomaga zwłaszcza w chronicznym bólu pleców, który jest szeroko znanym problemem. Cierpi na niego 80% społeczeństwa. Floating jest prostym i niezwykle skutecznym rozwiązaniem w uldze w bólu.

## Ból pleców

W ostatnich latach ból pleców jest narastającym zjawiskiem. Blisko połowa populacji w zachodnich krajach skarży się na trwałe bądź okresowy ból pleców. Kolejne 30% przyznaje, że bolały ich plecy w przeciągu ostatnich dwóch lat. Tak więc blisko 80% populacji jest dotkniętych bólem pochodzącym z pleców. Chroniczny ból pleców jest, obok chorób serca, jednym z najczęstszych powodów dlaczego nie jesteśmy w stanie wykonywać pracy.

## Kręgosłup

Prawie wszystkie bóle pleców pochodzą z kręgosłupa. Kręgosłup nosi ciężar korpusu i dlatego musi adaptować się do nacisku w różnych sytuacjach. Przesunięcie, nadwyrężenie z jednej strony, wiekowe problemy prowadzą do chronicznego bólu. Kręgosłup jest podzielony na trzy główne działy:

- szyjny
- piersiowy
- lędźwiowy

Każdy dział jest związany z osobnymi problemami i rodzajami bólu.

## Kręgi szyjne

Pomimo, iż kręgi szyjne noszą najmniejszą ilość ciężaru, blokada stawów często prowadzi do bólu. Zawieszane w kąpeli z rozpuszczonej soli fizjologicznej, kręgi leżą wolno bez żadnego nacisku czy wykrzywienia mogąc się regenerować w zupełnie nowy sposób. Efekt uwolnienia od bólu jest bardzo wiarygodny.

## Odcinek piersiowy

Odcinek piersiowy jest rzadszym źródłem bólu. Jednak ten ból może być bardzo dotkliwy. Żebra są przymocowane do kręgosłupa w różnych punktach. To właśnie tutaj nieprawidłowy ruch lub wypadek może prowadzić do problemów. Doświadczenia pokazują także, że proces uzdrawiania z siniaków, złamań czy skręceń odbywa się prędzej kiedy odcinek piersiowy nie jest obciążony grawitacją i leży w zupełnie zrelaksowanej pozycji.

## Odcinek lędźwiowy

Większość przypadków bólu pleców rozpoczyna się od najniższej części kręgosłupa, który nosi cały ciężar tułowia. Trzony kręgu noszące ten ciężar są mniejsze niż w innych częściach kręgosłupa. Są narażone na ogromny nacisk kiedy jesteśmy w pozycji wyprostowanej. Dyski międzykręgowe, których działanie polega na przyjmowaniu wstrząsów każdego dnia tracą część płynów. Stopień w jakim dyski są uzupełniane zmniejsza się w miarę starzenia. Kręgosłup jest podmiotem dużego nacisku, dyski międzykręgowe powoli zanikają. Zmniejsza się napięcie mięśni i odcinek lędźwiowy pochyla się do przodu. Prowadzi to do chronicznego bólu, który w niektórych przypadkach może poważnie utrudniać zasięg ruchu człowieka. Floating przeciwdziała powyższym procesom pozwalając, aby dyski się regenerowały zwalniając proces deformacji kręgosłupa. Dlatego też może być suplementem w leczeniu i trenowaniu mających na celu wzmocnienie mięśni pleców.

Wypadające dyski są często kojarzone z odcinkiem lędźwiowym. Nieprawidłowo ustawiony dysk naciska na nerwy kręgosłupa powodując intensywny ból, który może promieniować na nogi, podrażniać nerwy i powodować inne symptomy. Floating może być użyty jak dodatkowa terapia. Nawet dla laika jest oczywiste, że kręgosłup czuje ulgę kiedy kręgi mogą odpoczywać bez skręcenia czy nacisku. Floating w rozpuszczonej soli fizjologicznej może służyć jako wartościowy suplement terapii manualnej i złagodzić ból.